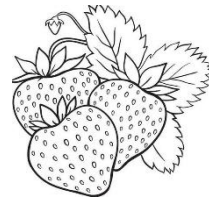


ÉPÖLI HÍRMONDÓ



XXIX. évfolyam
2. szám
2025.07.15

e-mail: onkormanyzat@epol.hu
honlap: www.epol.hu



Kedves Epöliek!

Ahogy haladunk előre az évben, mindig jó érzés kézbe venni az Epöli Hírmondót, - hiszen ez nemcsak egy újság, hanem a közösségünk hangja. Egy hely, ahol hírt adunk a történésekről, tervekről, eseményekről, de legfőképp egymásról.

Az elmúlt néhány hónapban különösen sok szép pillanatot élhattünk meg együtt. Méltón ünnepeltük meg falunk **800 éves jubileumát**, közösen köszöntöttük a **Húsvétot**, és sikeresen lezajlott a **XI. Borút** is amely ismét bebizonyította, milyen élő és összetartó közösség vagyunk.

A nyár folyamán is igyekszünk olyan programokat szervezni, amelyek összehoznak bennünket: ilyen lesz a közelgő **Pörköltfesztivál** és a **Jótekonysági Dartsverseny** is, ahol a jó hangulat mellett jó ügyeket is szolgálunk.

Számomra külön öröm, hogy együtt dolgozhatok az Önkormányzat munkatársaival, akik lelkiismeretesen, sok energiát beleadva segítik a mindennapi munkát. Jó érzés egy olyan csapatban dolgozni, ahol a közös cél: Epöl szépítése, fejlesztése és élhetőbbé tétele.

Fontos számomra a múlt értékeinek megőrzése és a jövő építése. Ezért is tartom szem előtt a hagyományok ápolását, a közösségépítést és a faluszépítést – ezek adják meg településünk igazi erejét és hangulatát.

Szeretném megköszönni az Epöli Polgárőr Egyesület munkáját is, akik minden rendezvényünkön a biztonságra figyelnek, jelenlétükkel nyugalmat és biztonságot teremtenek. Köszönjük nekik a kitartó szolgálatot.

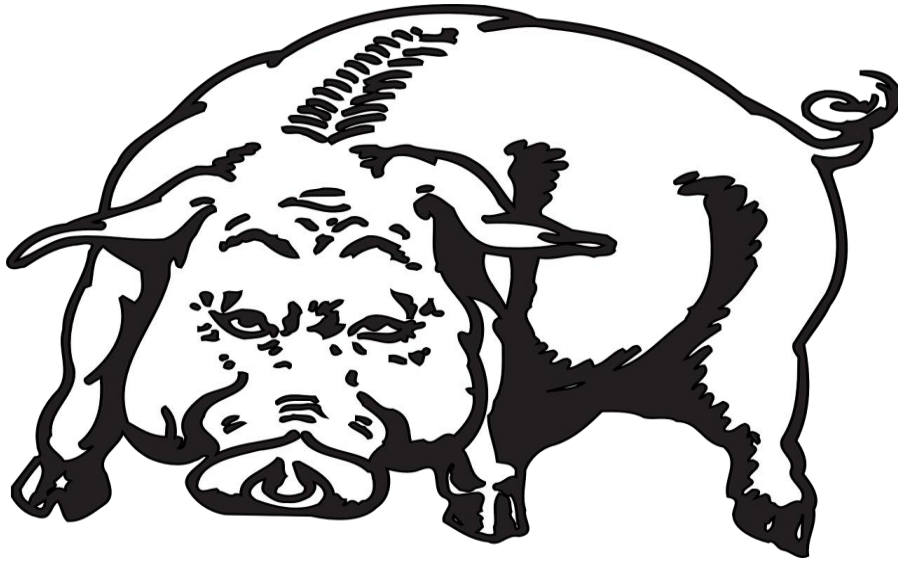
Hálás vagyok minden Epölinek, civil segítőnek, vállalkozónak, aki munkájával, támogatásával vagy részvételével hozzájárul közös céljaink megvalósításához.

Bízom benne, hogy a következő időszakban is együtt, egymásra figyelve, közösen alakítjuk falunk jövőjét.

Szívélyes Üdvözlettel:

Mészáros István
polgármester

Epöli Pörköltfesztivál – Disznólkodjunk együtt!



Augusztus 30.- án szeretettel várunk mindenkit az epöli nyárzáró **Pörköltfesztiválra**, amely a focipályán kerül megrendezésre. A program középpontjában egy vidám hangulatú főzőverseny áll, melyre maximum 25 fő nevezhet.

A versenyzők az önkormányzattól **2kg sertéslapockát, fél kiló zsírt és fél kiló hagymát** kapnak.

A főzéshez szükséges **tűzifát a helyszínen biztosítjuk.**

A feladat egyszerű: Mindenki pörköltet főz, a zsűri pedig kiválasztja, kié lesz az „**EPÖL PÖRKÖLTJE**” cím.

Időpont: 2025. augusztus 30.

Helyszín: Epöli Focipálya

Jelentkezni: augusztus 22.-ig (Békési Katalin)

Alapanyagok átvétele: augusztus 29. Wencz Bt.

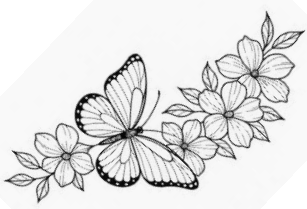
A gyerekeket ugrálóvár várja egész nap, a járművek kedvelőinek pedig külön érdekesség lesz a **veterán motoros kiállítás.**

A rendezvény lebonyolítását az Epöli Önkormányzat és a helyi vállalkozók támogatása teszi lehetővé.

Nemcsak a versenyzőket, hanem minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Jöjjenek el, szurkoljanak, kóstoljanak, beszélgessenek- és élvezzük együtt a nyár utolsó napját

Mészáros István
polgármester



EPÖL-800

Méltó módon ünnepeltük Epöl 800 éves jubileumát

Június 21.-én ünnepeltük Epöl írásos említésének 800 évfordulóját. A nap eseményei méltó módon idézték meg a falu múltját, közösségét és értékeit.

Az ünnepség a templomban kezdődött ahol beszédek hangzottak el, köztük Erős Gábor országgyűlési képviselő, Kutenics Kinga Katalin, a Nemzeti Művelődési Intézet vármegyei igazgatóhelyettese és a település vezetője részéről is. Külön megtiszteltetés volt, hogy Kutenics Kinga Katalin közreműködésével, fellépett a Concerto Budapest zenekar is, gyönyörű és emlékezetes műsort adva a vendégeknek.

Az ünneplés ezt követően az Önkormányzat udvarán folytatódott, ahol emléktáblát avattunk fel.

A tábla az elmúlt 34 év polgármestereinek, jegyzőinek és képviselő testületi tagjainak állít emléket, elismerve munkájukat. Az érintettek egy kézzel készített emlékplakettet kaptak ajándékba.

Ezután a tájházba látogattunk, ahol Kovács Gábor mutatta be az épület történetét. Innen az Epöli Értéktár Bizottság által állíttatott új kereszt megszentelésére került sor a focipálya feletti területen.

A nap zárásaként kezdetét vette az Epöli Búcsú, amely sokszínű programokkal várta a látogatókat:

- volt ingyen dodgem, amivel személyesen szerettem volna örömet szerezni a gyerekeknek,
- az italokat az Epöli Kert és Borbarát egyesület biztosította,
- Somogyi Karesz íjászok tanította az érdeklődőket,
- a betyárok lovasbemutatót tartottak a focipályán,
- fellépett a Tükrös Zenekar

A gyerekeket számos hinta várta, a látogatók pedig kézműves vásárosok portékái között válogathattak. 20:00-tól pedig kezdetét vette a Búcsú Bál a Kugli Csárdában Dj. Dózer közreműködésével.

Ezúton is szeretném megköszönni mindenkinek, aki hozzájárult az ünnep sikeréhez, akár szervezéssel, akár fellépéssel, akár munkával vagy egyszerű részvétellel.

Külön szeretném megköszönni az önkormányzat dolgozóinak, akik nemcsak a rendezvény napján, hanem már hetekkel előtte is fáradhatatlanul dolgoztak azon, hogy az ünnepség méltó legyen Epöl 800 éves múltjához.

Köszönöm:

Vágenszommer Orsolya

Révészné Novoszáczi Andrea

Tokai-Szűcs Szabina

Molnár-Peltzer Zsanett

Sarodiné Belkovics Margit

Molnár Gergely

Urbán Gyula

Ezen kívül köszönet illeti:

-Kutenics Kinga Katalint, aki a Concerto Budapest zenekar fellépését ajánlotta fel az ünnepségre,

-Molnár Gergelyt és Fábián Istvánt, aki a focipályán osztotta az italokat,

-Üveges Zoltánt és Garasanin Annát, akik megfőzték a finom gulyást,

-Sarodiné Belkovics Margitot, aki segített az étel kiosztásában

-Dj. Dózert, aki gondoskodott az esti buli hangulatáról

-Somogyi Karesznak, aki íjászok tanította az érdeklődőket

Hálás vagyok mindenkinek, aki részt vett és hozzájárult ahhoz, hogy Epöl méltón ünnepelhesse 800 éves múltját.

Igazi közösségépítő nap volt, köszönöm, hogy együtt lehettünk!

Mészáros István
polgármester



XI. Epöli Borút



Sikeresen lezajlott a XI. Epöli Borút!

Június 14.-én, immár tizenegyedik alkalommal rendeztük meg az Epöli Borutat.

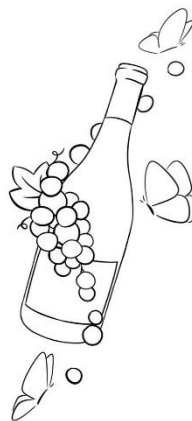
A hangulatos program során 15 pince tárta ki kapuit a vendégek előtt, akik szép számban, összesen 226- an látogattak el hozzánk.

A résztvevők egész délután járhatták a pincéket, kóstolhatták a helyi borokat, beszélgethettek, és élvezhették a barátságos, falusias hangulatot.

A keresztnél Molnár Viktor családjával fogadta a vendégeket, ők szedték a belépőjegyeket és indították útnak a borutat járókat.

A nyitott pincék név szerint:

- Molnár Gergely
- Üveges Márton
- Fábián István
- Dinnyés Attila
- Pálinkás Ferenc
- Bíró László
- Bokros Gábor
- Wencz Péter
- Paxián Márton
- Tóth Attila
- Tatai Krisztián
- Barina Tamás
- Tácsik Attila
- Drahanovszki András
- Mészáros István



Köszönet az Epöli Kert és Borbarát Egyesületnek

A nap során megtisztelte jelenlétével a rendezvényt Erős Gábor országgyűlési képviselő is, aki örömmel kapcsolódott be a közösségi eseményekbe.

Az élmények közül pedig külön emlékezetes pillanat volt, amikor a vendégek részesei lehettek egy hagyományos menyasszonyszöktetésnek is, derűs hangulatot hozva az egyébként is vidám programba.

Az este a zárt kertben folytatódott, ahol vacsorával és a Tükrös Zenekar lendületes, jó hangulatú műsorával kezdődött a program, melynek megvalósulását a Nemzeti Kulturális Alap Halmos Béla programja támogatta. Ezt követően Dj. Dózer szórakoztatta a közönséget hajnalig tartó zenével.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani az Epöli Kert és Borbarát Egyesület minden tagjának, akik rengeteg munkát és energiát fektettek abba, hogy a rendezvény idén is jól sikerüljön.

Köszönjük a szervezést, a vendégvárást, a finom borokat és a sok mosolyt, amivel mindenki hozzájárult a nap sikeréhez.

Külön köszönet:

- a Tükrös zenekarnak a hangulatos zenéért
- Dj. Dózernek, az esti buliért
- Katona Imrének, aki minden évben biztosítja az aggregátort
- Horváth Tibornak, aki a rendezvény előtt levágta a fűvet a zárt kertben
- Jenei Lászlónak és feleségének, akik megfőzték a két üst gulyást
- a Nyugdíjas Klub tagjainak, akik segítettek kiosztani az ételt a vendégeknek
- valamint Nebehaj Ilonának és Kovács Patrícianak, akik a pultban segítettek egész este.



Köszönjük mindenkinek, aki részt vett vagy bármilyen formában hozzájárult ahhoz, hogy ez a nap ilyen sikeres legyen.

A rendezvény ismét bebizonyította, hogy közösségként összefogva nagy dolgokra vagyunk képesek, és a Borút méltán lett Epöl egyik legkedveltebb eseménye.

Mészáros István
egyesület elnöke

Jótekonysági Darts verseny az Epöli Óvoda javára

Az Epöli Óvoda javára jótekonysági darts versenyt szervezünk, melyre szeretettel várunk minden érdeklődőt. A rendezvény célja, hogy közösen támogassuk településünk egyetlen működő intézményét.

Időpont: 2025.08.09. szombat 9:00-tól

Helyszín: Epöli Községi ház és Konditerem

A versenyre bárki nevezhet, de azokat is örömmel és szeretettel várjuk, akik csak nézőként érkeznek. A helyszínen italbüfé csapolt sörrel, valamint babgulyás és pacalpörkölt is várja a vendégeket. A finom ételeket Üveges Zoltán és kedves felesége Garasanin Anna készítik.

A versenyzők belépője tartalmaz egy adag ételt (babgulyást vagy pacalt), a vendégek pedig 1000 Ft/ adag áron vásárolhatják meg. Az étel- és italbevétel teljes egészben az Óvoda javára kerül felajánlásra.

Emellett **becsületkasszát** is kihelyezünk, ahol mindenki lehetősége szerint támogathatja az Óvodát.

Jöjjön el Ön is – akár versenyezni, akár csak szurkolni, egy jó beszélgetésre vagy egy tál finom ételre! Legyünk együtt minél többen, hiszen minden jelenlét számít – a közös ügyünkért, gyermekeink jövőjéért.



Mészáros István
polgármester



Epöl Község Önkormányzati Képviselő- testületének hírei



A Hírmondó utolsó (húsvéti) megjelenése óta Epöl község képviselő-testülete négy alkalommal ülésezett.

Április 29-én, az elmúlt ülés óta tett fontosabb intézkedések megbeszélése után, a képviselők meghallgatták az Epöl Község adóbevételeiről és kintlévőségeiről szóló beszámolót, a védőnői szolgálat tájékoztatóját, a folyamatban lévő pályázati lehetőségekről szóló tájékoztatót, a vagyongazdálkodási terv és gazdasági program tervezetéről szóló javaslatokat. Sor került az Epöli Tündérbert Napközi Otthonos Óvoda továbbképzési programjának és a temetkezési kegyeleti közszolgáltatási szerződés felülvizsgálatára is.

Az áprilisi ülésen került sor a szociális tűzifa pályázat benyújtására is, melynek során 30 m³ mennyiségű keménylombos tűzifára pályáztunk, az előző évekhez hasonlóan.

Ezen az ülésen hangzott el, alpolgármester asszony javaslatként, hogy a közeljövőben ültessünk fákat, vagy cserjét a településre bevezető út mellé. Az ötletet támogatták a képviselők.

A következő képviselő-testületi ülés **május 27-én** volt. Itt meghallgattuk a Rendőrség és a Polgárőrség tájékoztatóját. Elfogadták a képviselők a 2024.évi költségvetés zárásáról szóló rendeletet és a belső ellenőr jelentését. A májusi ülés napirendi pontja volt, a nagy előkészítést igénylő, Epöl Község első írásos emlékének 800 éves évfordulója, elnevezésű rendezvény lebonyolításának tervezése, a kegyeleti közszolgáltatási szerződés meghosszabbítása, az

Epöltre bevezető út fásításának ügye. Két magánszemély kérelmére tárgyalták a képviselők egy telekhatár kijavítást, ill.egy egyszerűsített eljárás keretében lebonyolítható Helyi Építési Szabályzat módosítást.

Június 3-án egy rendkívüli ülés megtartására került sor, amelyen pályázat benyújtásáról döntöttünk a Versenyképes járásokért program keretében. A pályázatot a közvilágítás korszerűsítésére és a két meglévő buszmegálló beszerzésére, és az új buszmegálló telepítésére adtuk be. Ez a project a Dorogi kistérség keretében, 14 település együttműködése során kerül megvalósításra. Bizakodunk a sikerben.

Végül **június 24-én** tartottunk, munkaterv szerinti ülést. Itt a fogorvos asszony távollétében, Mészáros István polgármester ismertette a fogorvosi szolgálat beszámolóját, majd ő maga számolt be a polgármesteri hatáskörben végzett szociális tevékenységről.

Ezek után került sor, a tavalyi ígéretnek megfelelően, a telekadó bevezetésének lehetőségeiről szóló részletes tájékoztatóra, melyet (minden más képviselő- testületi ülésen született írásos anyaggal együtt) a www.epol.hu honlapon ismerhet meg minden érdeklődő.

A következő témánk a Dicséretes Epöli Porta cím adományozásának előkészítése volt, melynek eredményeképpen, az Idősek Napján októberben kerül sor majd az elismerés átadására.

Az egyebek keretében szó esett a nyárbúcsúztató megrendezésének részleteiről, valamint ingatlanátruházási ügyekről is döntöttek.

Végül meghozták a képviselők a Magyar Falu Program keretében, 8.000.000.-Ft. összértékű eszközfejlesztésről szóló pályázat benyújtásáról szóló határozatot.



Elődné Lukács Erzsébet
jegyző



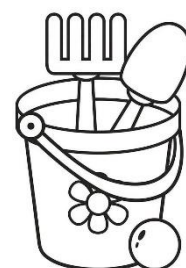
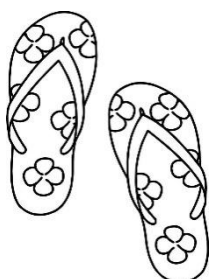
Tisztelt Epöli Lakosok!

**Ezúton értesítem Önöket, hogy a Bajnai Közös Önkormányzati Hivatal
az idei év nyarán sem zár be.**

**A hivatal székhelyén lévő Bajnai iroda és az Epöli Kirendeltség is
folyamatosan nyitva lesz a nyári hónapok alatt is.**

Szeretettel várjuk Önöket!

Elődné Lukács Erzsébet
jegyző



Óvodai hírek

Rengeteg változás történt és történik óvodánkban, amióta legutóbb hírt adtunk óvodai életünkről. Nem tudunk elég hálásak lenni azért, mert önkormányzati és támogatói forrásokból, valamint önkéntesek munkájának segítségével folytatódik óvodánk fejlesztése. Beüzemelésre kerültek a klíma készülékek, mely főként a fűtésköltségünk csökkentését célozzák meg. A nyári időszak alatt megvalósul óvodánk csoportszobai ablakainak, mosdók csapjainak cseréje, a belső terek és a kerítésnek festése, így egy korszerűbb és igényesebb környezetben várhatjuk régi és új óvodásainkat az új nevelési évben.

Támogatóinknak köszönhetően múzeumpedagógiai foglalkozással egybekötött kirándulást szervezhettünk a budapesti Zene házába, tovább bővíthetett újabb olvasószékkal, könyvekkel a kis olvasósarkunk. A Csoóri Sándor Alap nyertes pályázatának köszönhetően élő zenés táncházakon rophatták a gyermekek. Az iskolába készülők búcsúztatójára megtartottuk a már hagyománnyá vált pizsipartinkat. Mely alkalmával indiánokká váltunk, s egy mese alapján és egy délutáni kirándulás során a barlangban talált térkép segítségével kincset találtunk az óvodában, este pedig elemlámpával járhattuk be az óvodát. Majd közös vacsora és párnacsata után kellemesen elfáradva az óvodában alvással töltöttük az éjszakát. Jelenleg 21 kisgyermek tartozik családias óvodai közösségünkbe, a júniusban megtartott Fészekhagyó Ünnepeinken nyolc nagycsoportos gyermekünket ballagtattuk el, ők szeptembertől a bajnai, a szomori és a gyermekyi iskola első osztályába léphetnek, sok sikert és boldog iskolás éveket kívánunk nekik.

Mindenkinek további szép nyarat kívánok óvodánk dolgozói nevében!

Kardos Boglárka
óvodavezető



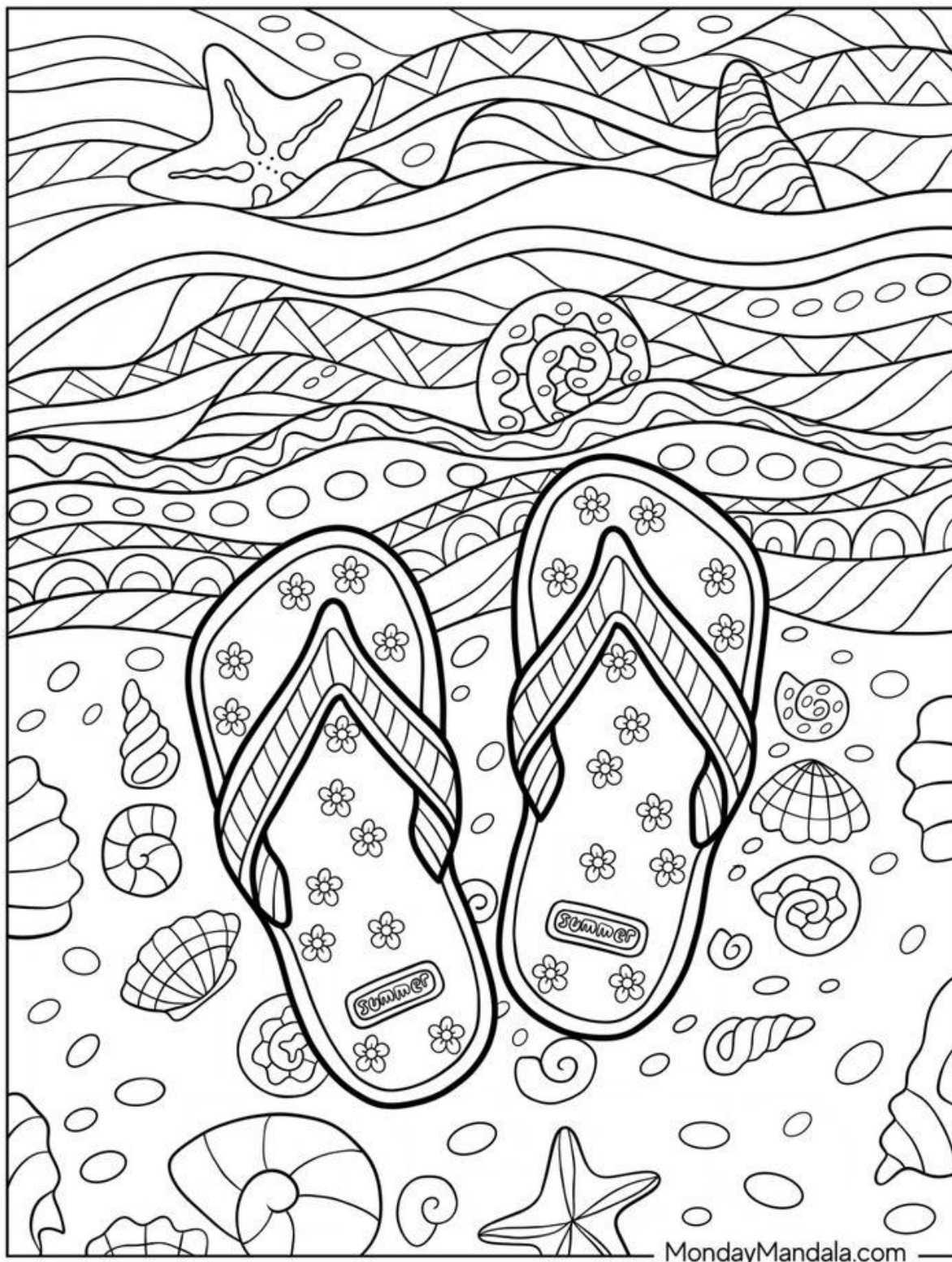
A néptánc és a népzene fontossága az óvodában

Óvodánk pedagógiai programjában kiemelt szerepe van a hagyományőrzésnek, melynek szerves részét képezik a népi játékok és a néptánc. Nagy hangsúlyt fektetünk a gyermekek komplex fejlesztésére, melynek megvalósítására kiválóak az énekes játékok, hiszen gondoljunk csak bele, a gyermek sok esetben egyszerre énekel, táncol, figyel a dallamra, a hangerőre, a megfelelő mozgásra, az adott térre, a játék szabályaira, a társaira, az óvodapedagógusra és még sok minden másra, amely nem is olyan egyszerű feladat.

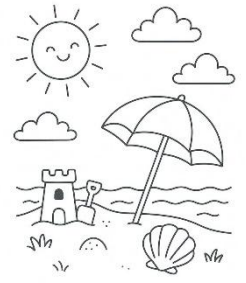
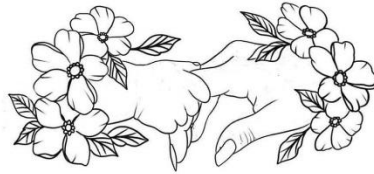
Nagyon szerencsés helyzetben vagyunk, hiszen sikeresen pályáztunk 2024/25 nevelési évre a Csoóri Sándor Alap pályázati kiírására, így rendszeresen szakképzett néptáncpedagógus – Halmos Zsuzsanna foglalkozik a gyermekekkel, akik autentikus népi hangszerekkel is megismerkedhetnek Halmos Attila és zenész barátai élőzenés táncházainak alkalmával. Számos tanulmány készült arról, hogy a zenei nevelés hatására a gyermekek képességei intenzívebb fejlődésnek indulnak, ezt a gyakorlatban is megtapasztaljuk az óvodában. A gyermekek mindig izgatottan várják a táncházakat, hiszen Zsuzsa néni nagy szakértelemmel, megfelelő módszerekkel és szeretetteljes türelemmel tanítja őket. A táncház mindig izgalmas és érdekes a gyermekek számára. Egy-egy énekes népi játék során van lehetőségük a középpontba kerülni, párt választani, közösen táncolni, ezáltal szociális képességeik is fejlődnek. A tapasztalat azt mutatja, hogy a közösen játszott népi játékok segítenek a csoporttudat kialakításában, közrejátszanak a nyugodt, empatikus óvodai csoport kialakulásában. A néptánc és az élő népzene egyéni szinten is nagy hatással van a gyermekekre, nemcsak képességeiket, de teljes személyiségüket fejleszti. Ezek a hatások csak akkor valósulnak meg, ha a gyermekek felszabadultan, boldogan, saját akaratukból választják az adott tevékenységet. Minket, óvodai dolgozókat pedig nagy örömmel tölt el, hogy ez láthatóan megvalósul, hiszen minden egyes táncházunk jó hangulatú, derűs és csoportunk minden egyes tagja nagy kedvvel vesz részt rajta, ráadásul a gyermekek szabadjáték során is önként kezdeményeznek és játszanak énekes körjátékokat.

Ezúton is szeretnénk megköszönni az önkormányzat és a szülők támogató attitűdjét az óvodai néptánc irányába. Köszönjük Halmos Zsuzsanna és Attila lelkes munkáját, reméljük, még hosszú éveig lehetőségünk lesz a közös munkára.

Mezei Alexandra
Óvodapedagógus



MondayMandala.com



Nyári felfrissülés, az otthoni medencénkben

A melegebb időszakban jól esik, ha a kertben felállított medencénkben fel tudunk frissülni kicsit. Több helyen tapasztaltam hiányosságokat, melyekre jobb odafigyelni, főleg, ha gyermek van a családban.

Az előírásokat fontos a kisebb méretű baba pancsolókra és nagyobb kültéri medencékre is betartani. Miért is fontos ez?

Pár gondolat a medence vízben rejlő veszélyekről:

Fertőzések:

A medencevízben elszaporodhatnak baktériumok, vírusok és gombák, melyek fertőzéseket okozhatnak.

Például gyomor-bélrendszeri megbetegedéseket (hasmenés, hányás), nőgyógyászati megbetegedések (gomba),

a bőrfertőzéseket (pl., bőrgomba, kiütések),

a szemfertőzéseket (kötőhártya-gyulladás),

és a légzőszervi fertőzéseket és fülgyulladást.

Klór okozta problémák:

A túlzott klórozás bőr kiszáradásához, bőr és haj irritációhoz, valamint a szem kipirosodásához és fertőzésekre való fogékonyság növekedéséhez vezethet, hiszen a bőrünk az első védelmi zónánk, ha ez sérül, fokozottan ki vagyunk téve a betegségeknek.

Víz minősége:

A medencevíz minőségének romlása, például a zavarosság vagy az algásodás, szintén fokozza a fertőzésveszélyt, és a medence használatát is kellemetlenné teszi.

A medence körüli környezet: a rovarok előszeretettel mennek a víz közelébe, ellenük is fontos a védekezés, rovarhálóval.

Lépcső biztosítása a biztonságos ki és be szálláshoz, a medence körüli csúszásmentes környezettel kapcsolatban sem szabad szemet hunynunk.

A medence tisztításának fontos szempontjai:

-pH-érték beállítása: A medencevíz pH-értékét 7,0 és 7,4 között kell tartani, a gyerek medencével kapcsolatos lépéseket is hamarosan leírom.

- **Fertőtlenítés:** Klórt vagy más, a medencékhez ajánlott fertőtlenítőszert használj a baktériumok és algák elpusztítására
- Pelyhesítő szer használata: kisebb szennyeződéseket, nagyobb pelyhekké alakítja ez által könnyebben eltávolítható a medencéből.
- **Algaölő:** Az algásodás megelőzésére és megszüntetésére.
- **Medenceporszívó napi használata,**
- **A medence szűrők, vízforgatók folyamatos használata, amelyeket a medence méretétől függően szükséges beszerezni, amelyek szintén időszakos tisztításra szorulnak, a szűrők kivehetőek, cserélhetőek!**

Gyerekeknél mire figyeljünk fokozottan?

A medence vízének fertőtlenítésére többféle módszer is létezik, de számukra a legjobb, ha aktív oxigénes fertőtlenítőszereket választunk vagy a Parajdi só használatát javasolnám nekik.

A medence víz pH-értékét rendszeresen ellenőrizzük, a megfelelő tartomány: 7,2-7,6.

Ha a medencének van vízforgatója, használjuk azt rendszeresen, hogy a víz folyamatosan keringjen és tisztuljon.

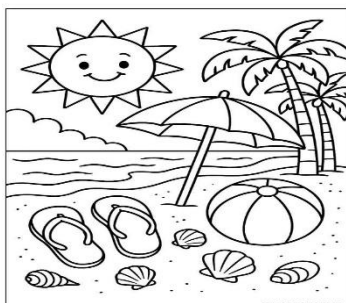
A gyermekmedencék vizét néhány naponta érdemes cserélni (hiszen ők előszeretettel isznak a vízből, hiába a babapelenka a szennyeződés belejuthat a medencébe belőle), különösen intenzív használat esetén.

Ha nem használjuk a medencét, takarjuk le, hogy megvédjük a szennyeződésektől.

A medence feltöltéséhez használjunk csapvizet.

És nem utolsó sorban Ügyeljünk a higiéniára:

A gyermekek fürdés előtt és után is tisztálkodjanak, és használjunk zuhanyzót a medence előtt.



Albert-Merétey Bernadett

Védőnő



Kedves Olvasók, Kedves Nyugdíjasok!



Csak győzzétek olvasni a sok programot, tájékoztatást, amit mostanság kaptok, hiszen jól fellendült az élet kis falucskánkban. Április óta sok minden történt. Ünnepeztünk, megemlékeztünk és sokat dolgoztunk. Nagy az összefogás, tenni vágyás mindenkiben. Köszönet érte, így lesz eredménye a munkának, a település fejlődésének.

A nyugdíjas klub továbbra is szeretne részt vállalni a feladatokban. Foglak keresni, tájékoztatni az előttünk álló éppen aktuális feladatokról.

Nagyon fontos, hogy éljünk tudatosan. A Tudatos Öregedés meghosszabbítja és tartósabbá teszi életünket. Első a család, és ha van időnk legyen baráti, közösségi csoport is ahová tartozunk.

Nem fiatalodni akarunk, hanem ragyogni az évek tükrében. Megéltük a saját korunkat, használjuk a tapasztalatainkat.

Az "Életet az éveknek" Országos Szövetség tagjai vagyunk. Ismernek minket a megyében és büszkén mondhatjuk, hogy szeretik és tisztelik az epöli embereket.

Működik országos hálózatu gyalogló klub, aminek szintén tagjai vagyunk. Ha történnek kirándulások, mint pl: a Keszölc túra volt májusban leadom a beszámolót róla.

A gyaloglóklubok nemcsak mozgást, hanem élményeket is adnak. Megerősítik a közösségi mozgásformákat, és minél többen megtapasztalják a gyaloglás örömét. Ha fáj a láb és minden más, akkor is fontos a mozgás!

Lehetőség van színházlátogatásra is az Uránia Filmszínházban "Régi mániám" címmel előadásra augusztus 26 de.10 óra. Ha valaki szeretne jönni, jelentkezhet! Bár itt rövid a határidő. Azért aki kedvet kap, jelezze felém. Részvételi díj: 5500ft

Van egy közös Messenger csoport Nyugdíjas klub néven oda írom be az információkat.

Ha valakinek lenne meglátása kérése irányomban, felém a munkával kapcsolatban kérem, keressen meg. Nyitott vagyok bármi változtatásra, javításra.

Országosan indult egy felhívás, hogy mi nyugdíjasok adjuk össze a közös gyaloglások km számát, és nézzük meg, mennyi idő alatt tudjuk megkerülni a földet. Elindult a rekordkísérlet – megpróbáltuk Jules Verne „80 nap alatt a Föld körül” című könyvének rekordját megdönteni. És Szövetségünk az „Életet az éveknek” Klubszövetség tagjai ezt a távot – természetesen gyalog, és bár többen – mi is megtettük. És lássatok csodát! Pár hónap elteltével az ország nyugdíjasai teljesítették a próbát.

Willy Fog nyomán haladva körbejártuk a földet.

-5493 nyugdíjas tagunk
-52529 km utat tett meg!

Gratulálunk!



Számtalan sok dologról tudnék még beszámolni. Kérlek benneteket, hogy legyetek nyitottak a felhívásokra, ne csak az a pár ember, aki eddig is aktívan igyekezett részt venni a programokban. Jó lenne, ha többen is kedvet kapnátok az összefogásra, együttlétre. Mindannyiunk javára válna.

Megjelent egy fotó pályázati felhívás, közzé teszem, hiszen sokan készítünk képeket, el lehet küldeni a kedvenc fotókat, képeket.

Kedves Nyugdíjas Társaink!

***Az Országos Kulturális Bizottság online fotópályázatot hirdet
„2025 tavasz-nyár” címmel.***

Pályázni lehet 1-2 db. címmel ellátott képpel.

A beküldött anyagot közzé tesszük a szövetség honlapján.

Minden pályázó oklevélben részesül. A képeket a következő e-mail címre küldjétek be:

remfer10@gmail.com

Beküldési határidő: 2025. augusztus 31.

Az e-mailben, melyben a pályázataitokat külditek, kérjük, adjátok meg a következő adatokat:

Pályázó neve:

Pályázó címe (vármegye is):

Pályázó e-mail címe:

Klubja neve:



Jó munkát kívánnak, és várják képeiteket az Országos Kulturális Bizottság vezetői. Nekem is elküldhetik, továbbítani fogom.

Tervezem, hogy az "Életet az éveknek" havonta megjelenő Hírlevél újságot a klubtagjaink számára postaládába dobom, hogy tudjatok olvasni, információt, tájékoztatást kapni az országban működő nyugdíjas klubok életéből.

Ebben természetesen a mi megyénk is szerepel.

Vigyázzatok magatokra, vigyázzatok egymásra. Legyen mindenkinek kellemes szép nyara.

Kívánok ehhez jó időt, kedvet és egészséget!

Nyáron is legyetek mozgásban – de biztonságosan!



**Saródiné Belkovics Mária
nyugdíjas klubvezető**

Kedves Epöliek!

Mikor a Hírmondó sorait olvassák már javában elkezdődött a nyári szünet, természetesen a gyermekek nagy örömeire.

Júniusban lezárult az „Epöl800-Könyvvadász” elnevezésű olvasóverseny. Az olvasóverseny célja az olvasásnépszerűsítés, a gyermekek olvasóvá nevelése volt. Gratulálok mindazoknak, akik részt vettek a játékban. Az olvasóversenyre 11 felnőtt és 5 gyermek jelentkezett. A felnőttek között a legtöbbet olvasó **Gémes Károly Jánosné** volt. Gratulálok Neki! Részt vettek még a játékban: **Bucur Hajnal, Kovács Lajosné, Menyhárt Lajosné, Muszela Imréné, Saródiné Belkovic Mária Margit, Tácsik János, Tácsik Jánosné, Tácsik Mihályné, Vicze Jánosné és Walter Erika.**

A gyermekek között a legtöbbet olvasó **Tácsik Sebestyén** volt. Gratulálok Neki! Részt vettek még a játékban: **Balogh Boglárka Lídia, Burkodi Lelle, Pallagi Anna Mária és Tibori Adél.** Mindenkinnek gratulálok a kitartó teljesítményért!

Júliusban az egyhetes nyári napközis foglalkozásokra nagy szeretettel vártam a 3-14 év közötti gyerekeket. Itt a társasjátékok használatára és megkedveltetésére nagy hangsúlyt fektettünk. A gyerekek nagy örömmel és érdeklődéssel keresték a különböző játékokat. Ellátogatott hozzánk a **Dorogi Rendőrkapitányság Rendészeti Osztályának** munkatársa Dombi Viktória, aki színvonalas előadást tartott a bűnmegelőzés és közlekedés biztonságról „Biztonságban egyedül” címmel.

Kovács Gabi bácsi Epölről mesélt a gyerekeknek és bemutatta azokat a helyeket, ahol emlékművek, műemlékek és emlékfák találhatóak Epölön. Ezek mind-mind kötődnek Epöl történelméhez. Ellátogattunk a **Tokodi Értékek és Gyűjtemények Házába**, ahol megtekinthettük a több ezer darabból összeállított csodás életképeket: mackókból és babákból. Visszaérkezve nagyon finom bolognai spagetti és diós tészta várta a gyerekeket.

Köszönet és hála **Bokros Gábornak, Kovács Gábornak, Muszela Imrénének, Saródiné Belkovic Margitnak, Epöl Község Önkormányzatának, dolgozóinak és a szülőknek** is a finom palacsintáért. Jövőre találkozunk újra!

Kívánok minden Kedves epöli lakosnak gondtalan, boldog, élményekben gazdag nyaralást, pihenést a nyári hónapokban, a gyermekeknek kalandokban gazdag nyári szünetet!

Vágenszommer Orsolya
könyvtáros



FOGLALJON IDŐPONTOT KÖNYVEN ÉS GYORSAN!

Az **EGÉSZSÉGABLAK**
mobilapplikáción vagy
az ingyenesen hívható
1812 EGÉSZSÉGVONAL
telefonszámon



Egészségablak applikáción és a 1812 telefonszámon keresztül lehet időpontot foglalni, módosítani, vagy törölni azt.

Az egészségügyi információk gyors és kényelmes elérése kiemelten fontos mindannyiunk számára. Az EGÉSZSÉGVONAL a hét minden napján, 0-24 órában ingyenesen hívható, hogy segítséget nyújtson az egészségügyi kérdésekben és szolgáltatásokkal kapcsolatos tájékoztatással. Az alábbiakban részletes információkat találhat arról, hogy milyen témakörökben kaphat segítséget, és hogyan érheti el az Egészségvonalat.

Az Egészségvonal contact centre az alábbi témakörökben nyújt általános tájékoztatást a hét minden napján 0-24 órában:

- Egészségügyi szolgáltatásokra vonatkozó információk
- EESZT lakossági felületével kapcsolatos kérdések
- EgészségAblak applikáció használatával kapcsolatos kérdések
- Gyógyszerellátás, gyógyászati segédeszközökre, e-Receptre vonatkozó kérdések
- Védőoltásokkal kapcsolatos tájékoztatás
- Szűrővizsgálatok, egészségmegőrzés
- Egészségügyi speciális ellátások

A hét minden napján 6-22 óra között az Egészségvonal contact center időpontfoglalási lehetőséget biztosít járóbeteg szakrendelésekre. Beutalóköteles ellátás esetén a foglaláshoz az EESZT-be feltöltött e-beutaló szükséges. Kérjük, a hívás előtt készítse elő társadalombiztosítási azonosítóját (TAJ szám).

Az EGÉSZSÉGVONAL elérhetőségei:

Telefon: 1812 (külföldről: +36 1 550 1812)*

E-mail: info@egeszsegvonal.gov.hu

Augusztus 9. 20:00 Utcabál



Helyszín: Szabadság utca- Csokonai utca kereszteződése

Felelős: Császár-Tibori Tímea, Muszela Szabolcsné

Augusztus 9.-én este igazi nyári hangulat vár mindenkit a Szabadság utca és Csokonai utca kereszteződésében, 3. alkalommal megrendezésre kerülő utcabálon.

A jó hangulatról Dj. Dózer gondoskodik, a mulatság pedig batyus jellegű, vagyis mindenki hozzon magával enni- és innivalót, amit szívesen megoszt másokkal is.

Várjuk szeretettel az utca lakóit és minden érdeklődőt egy vidám, közösségi nyárestére!



TÁJHÁZI beszélgetőestek

2025. július 20. vasárnap 15 órai kezdettel

Vetítéssel egybekötött előadás a Tájházban, Epöl800 rendezvénysorozat következő állomása:

“Káptalani múlt emlékei Epölön”

Előadó: Kovács Gábor az Epöli Értéktár Bizottság tagja

16:00 órától a Tükrös Zenekar varázslatos muzsikáját hallgathatjuk

Szeretettel várunk minden kedves Érdeklődőt!



A résztvevők a jelenléttel tudomásul veszik, hogy az eseményről fotók, videók készülhetnek, amelyeket a szervezők publikálhatnak.

" A program megvalósulását a Nemzeti Kulturális Alap Halmos Béla Programja támogatta."



EPÖLÖN IS FÉNYSEBESSÉGŰ AZ OTTHONI ÉS ÜZLETI NET!

TISZTELT LAKOSOK!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy az országszerte zajló hálózatfejlesztési programja részeként a Telekom Epölön is korszerű, optikai hálózatot épített ki, mely Önök számára is elérhetővé válik.

A Magyar Telekom fejlesztésével kíván hozzájárulni az ország digitálizációs céljaihoz. A korszerű infrastruktúra alapvető feltétele annak, hogy a magánemberek, vállalkozások, települések sikeres szereplői lehessenek az elkerülhetetlen digitális átalakulásnak. A Telekom intenzív hálózatfejlesztésének köszönhetően már országszerte több, mint 3,6 millió háztartás és vállalkozás számára vált elérhetővé korszerű, gigabitképes optikai hálózaton keresztül az otthoni internetezés és az interaktív TV-szolgáltatás.

A Telekom az optikai hálózaton gigabites maximális le- és feltöltési sebességű Internetet, széles TV-csatorna választékot, többképernyős filmkölcsonzési lehetőséget, HD kép- és hangminőséget, valamint az interaktív televíziózás lehetőségét kínálja a háztartások és vállalkozások részére.*

Szolgáltatásainkkal kapcsolatban, kérjük, keressék kapcsolattartójukat az alábbi elérhetőségeken:

Farkas Kevin - 06 30 444 3662

vagy látogassanak el legközelebbi Telekom üzletünkbe:

Dorog, Bécsi út 59.

Nyitvatartás: H-P: 9:00-17:00, Szo: 9:00-12:00

valamint a **telekom.hu** weboldalunkon és ügyfélszolgálati elérhetőségeinken keresztül is várjuk megkeresésüket.

**BÍZUNK BENNE, HOGY ÚJONNAN ELÉRHETŐ SZOLGÁLTATÁSAINK ELNYERIK
TETSZÉSÜKET ÉS HAMAROSAN ELÉGEDETT ÜGYFELEINK KÖZÖTT ÜDVÖZÖLHETJÜK.**

LOCK FORM

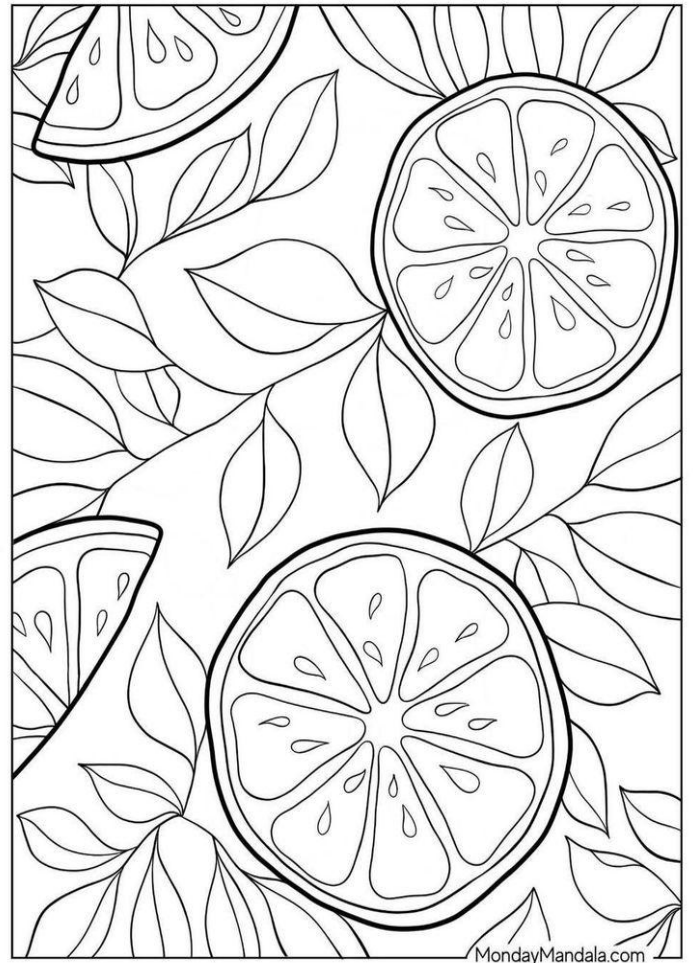
* A pontos elérhetőség műszaki felmérés függvényében területenként változhat. Az egyes funkciók és szolgáltatások elérhetősége az igénybe vett díjszomog és egyéb megrendelt szolgáltatások tartalmától függ, a korszerű optikai hálózat elérhetőségéhez és a szolgáltatások létesítéséhez műszaki felmérés szükséges.



Connecting
your world.

Kedves Gyerekek!

Színezd ki és hozd be a hivatalba augusztus 15-ig! Augusztus 30-án pedig kiállítás keretében megtekinthetitek a Pörköltfesztiválon!



MondayMandala.com



craftycicijov



Kedves Gyerekek!

Színezd ki és hozd be a hivatalba augusztus 15-ig! Augusztus 30-án pedig kiállítás keretében megtekinthetitek a Pörköltfesztiválon!

